

Детский христианский журнал

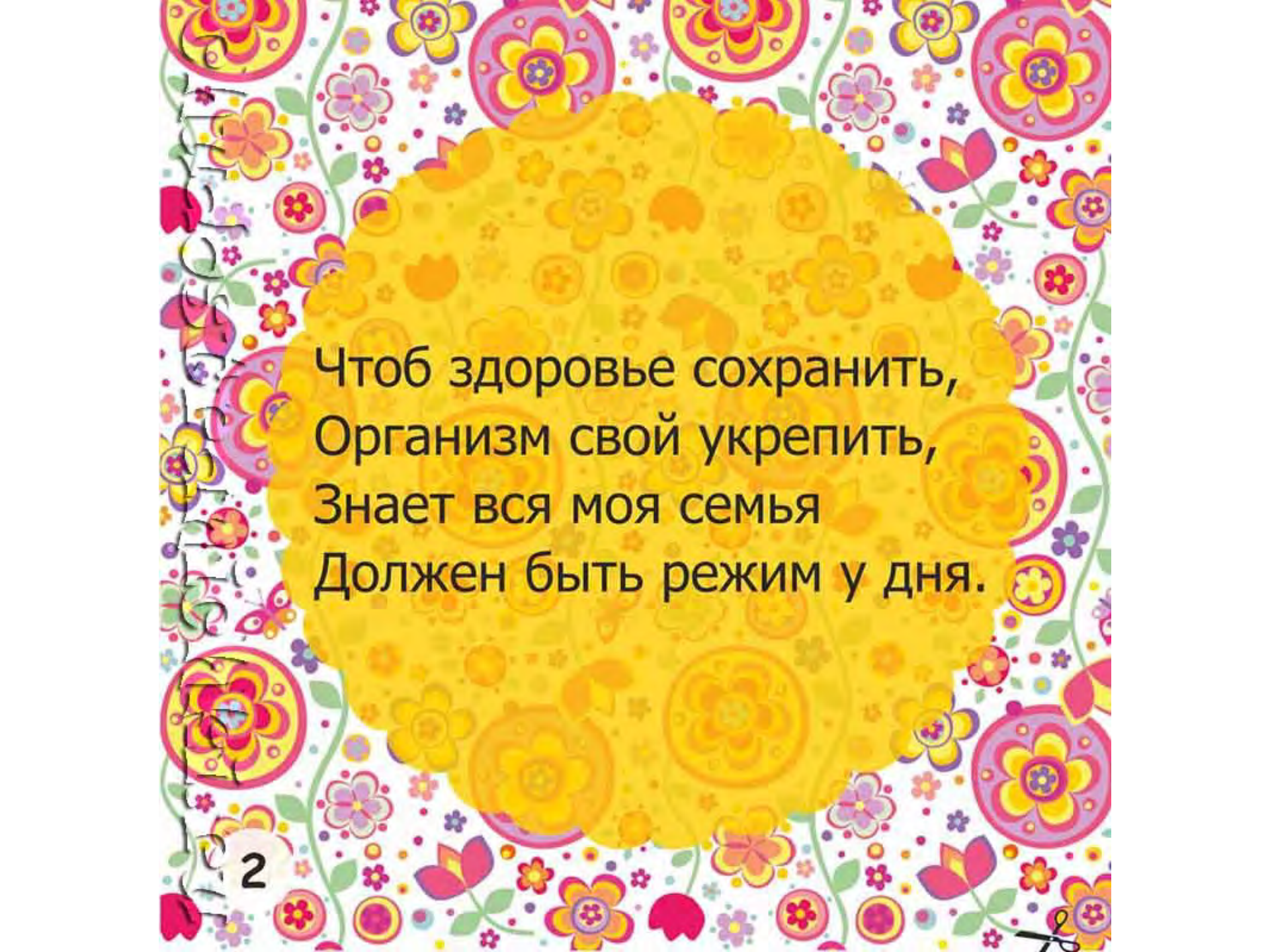
ЧУДЕСНЫЕ
СТРАНИЧКИ

представляет



125-~~9~~610710675

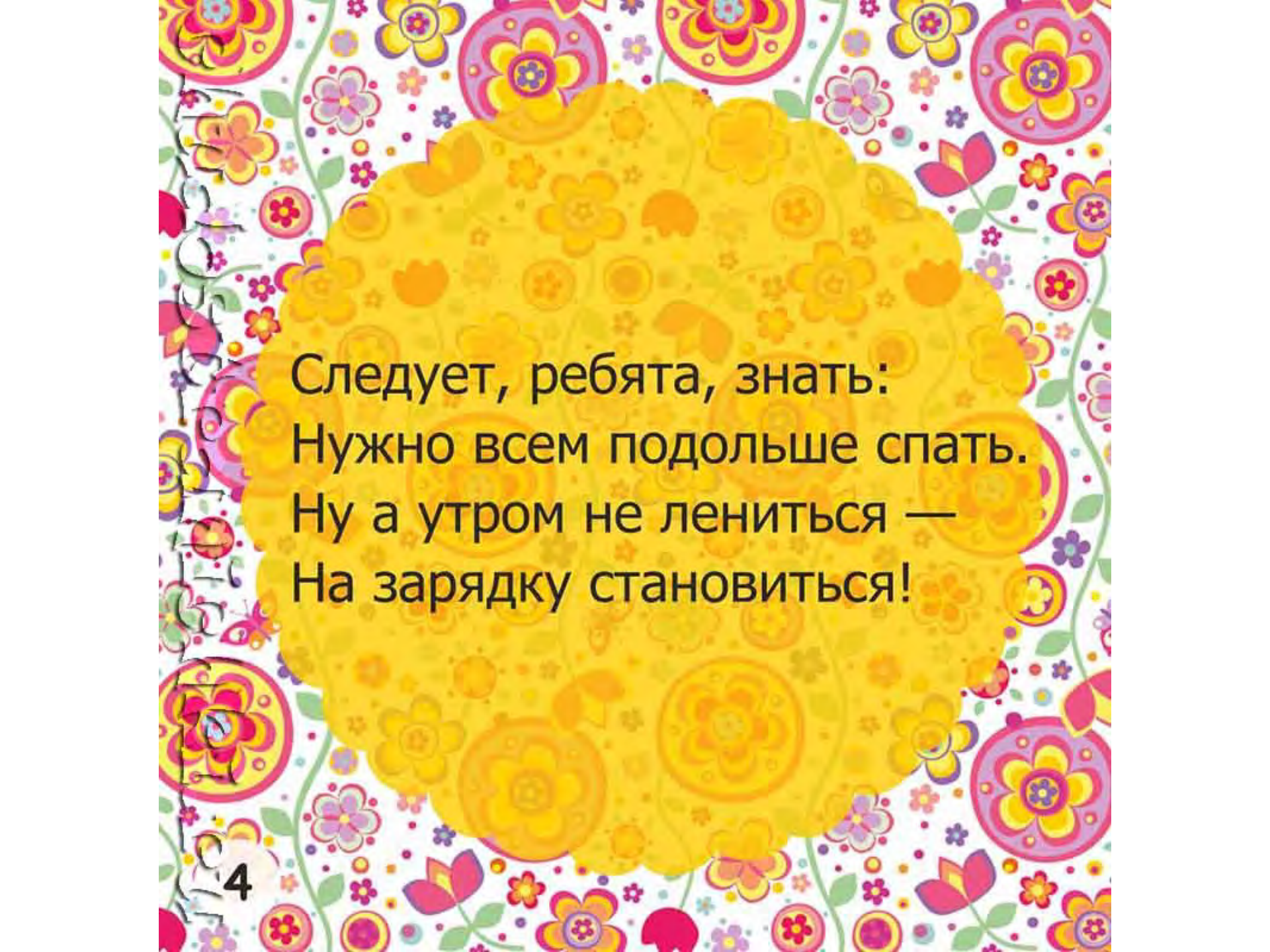




Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Study Possibilities

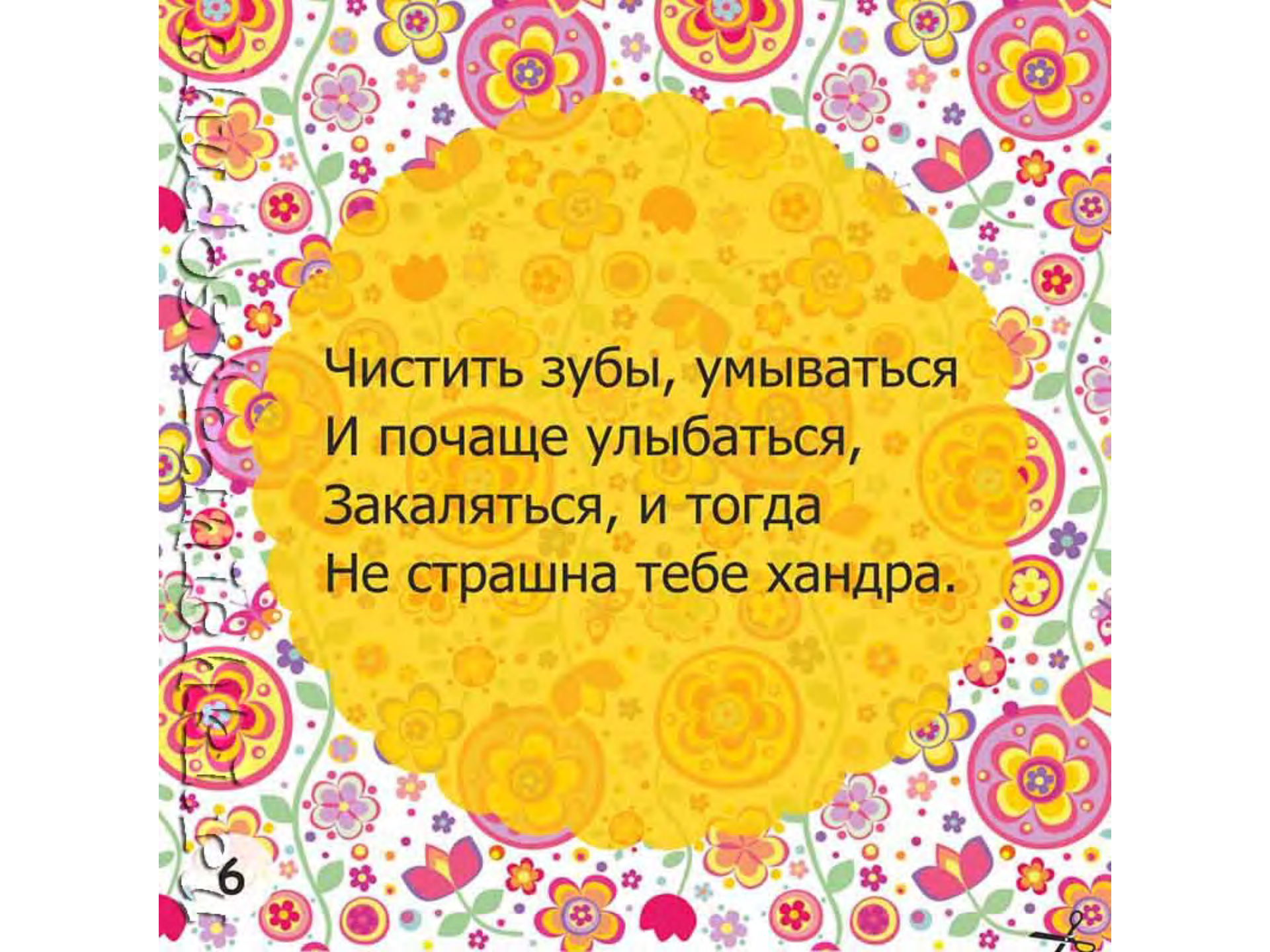




Следует, ребята, знать:
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

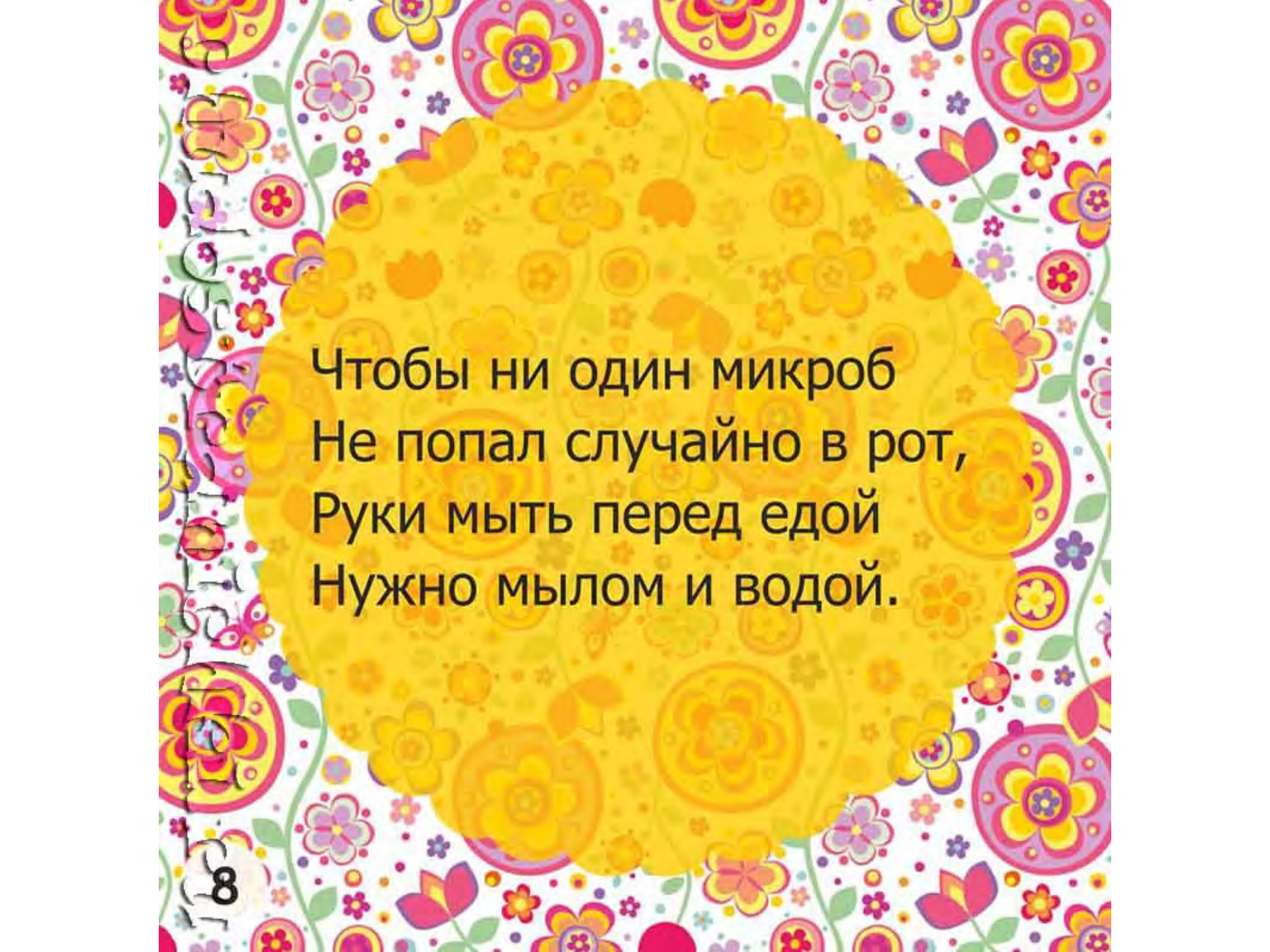
ehurachostbrechit'ehikei'eh





Чистить зубы, умываться
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.





Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

Remember to be positive like you





Кушать овощи и фрукты,
И орехи, сухофрукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!



על ידי אוריאל ורדי



На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

ethuolobie-likoi-er





Всем ребятам надо знать:
Чтобы бодрым утром встать,
Нужно ночью отдыхать,
Вовремя ложиться спать!

ejka.ru

