



ПОИГРАЕМ С ЛЁХОЙ

ПРАВИЛА ИГРЫ «100 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ»

shodostrenichki.ru



— прочитай рекомендации, ответь на вопрос или выполни задание.
+ ... шага (-ов) — двигайся вперёд на указанное количество шагов.



— то, что не следует делать.
- ... шага (-ов) — двигайся назад на указанное количество шагов.



— пропусти ход.