



**ГОТОВИМ ВМЕСТЕ**

# ПОЛЕЗНЫЕ КОНФЕТЫ

*Все ребята любят сладости, особенно конфеты.*

*К сожалению, конфеты, которые продаются в магазинах, содержат большое количество сахара и много вредных веществ.*

*Предлагаем сделать полезные конфеты своими руками.*

**Состав:** финики — 150 г,  
арахис — 50 г,  
сок 1/4 лимона,  
печенье крекер — 75 г,  
изюм — 10 шт.,  
кунжут или кокосовая стружка — 10 г,  
миндаль — 50 г.



**1.** Финики очистить от косточек, промыть.



**2.** Арахис поджарить.

**3.** Все продукты, кроме изюма и миндаля, измельчить блендером, массу перемешать.

**4.** Сформировать конфеты, внутрь положить одну изюминку и цельный миндаль (можно взять цельный арахис), сверху посыпать кунжутом или кокосовой стружкой.



**5.** Положить в коробку, поставить в холодильник.